



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Klappich, Thomas

□□: BSG Postbank Köln

□□: 208

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 52:33

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 150)

□□□□□/□: 98 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:21	5:20	16	7:08	113	7:08	3.25	17:21	5:20	15	7:08	98	7:08
□□ 2	3.25	17:40	5:26	15	6:28	91	6:28	6.50	35:01	5:23	15	13:36	98	13:36
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	14	6:33	94	6:33	9.75	52:33	5:23	15	20:09	101	29:47