



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Scheffler, Klaus

□□: Triathlonverein Jena

□□: 167

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 53:18

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 150)

□□□□□/□: 101 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:24	5:02	7	4:30	90	6:11	3.25	16:24	5:02	7	4:30	101	6:11
□□ 2	3.25	18:09	5:35	7	5:21	102	6:57	6.50	34:33	5:18	7	9:51	101	13:08
□□□ □□	3.25	18:45	5:46	7	6:42	107	7:46	9.75	53:18	5:28	7	16:33	104	30:32