



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Kühhirt, Marco**

□□: Team Evdinger Alkoholfrei

□□: 140

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 37:58

□□: 14.22 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 150)

□□□□□/□: 11 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:55	3:39	2	0:46	11	1:42	3.25	11:55	3:39	13		11	1:42
□□ 2	3.25	13:02	4:00	2	0:02	13	1:50	6.50	24:57	3:50	13		11	3:32
□□□ □□	3.25	13:01	4:00	2	1:24	11	2:02	9.75	37:58	3:53	2	15:12	12	15:12