



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Hofmann, Wolfgang

□□: Wichtshausen

□□: 148

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 53:53

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 150)

□□□□□/□: 103 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:53	5:11	10	4:49	104	6:40	3.25	16:53	5:11	9	4:49	94	6:40
□□ 2	3.25	17:45	5:27	9	4:15	93	6:33	6.50	34:38	5:19	9	8:55	94	13:13
□□□ □□	3.25	19:15	5:55	11	5:32	111	8:16	9.75	53:53	5:31	10	14:12	106	31:07