



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Fischer, Sven

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 205

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 54:07

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 150)

□□□□□/□: 105 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:28	5:03	15	6:15	94	6:15	3.25	16:28	5:03	16	6:15	104	6:15
□□ 2	3.25	17:49	5:28	16	6:37	96	6:37	6.50	34:17	5:16	16	12:52	104	12:52
□□□ □□	3.25	19:50	6:06	16	8:51	114	8:51	9.75	54:07	5:33	16	21:43	107	31:21