



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Steimann, Kirsten**

□□: VfL Sindelfingen

□□: 178

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 54:17

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□□: 114 (of 150)

□□□□□/□: 8 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 54:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:13	5:17	1	-	7	4:50	3.25	17:13	5:17	1	-	16	
□□ 2	3.25	18:47	5:46	1	-	8	5:09	6.50	36:00	5:32	1	-	16	
□□□ □□	3.25	18:17	5:37	1	-	9	4:16	9.75	54:17	5:34	1	-	8	14:15