



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Jahn, Elke**

□□: Immelborn

□□: 192

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 55:14

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 150)

□□□□□/□: 9 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:17	5:19	3	2:45	8	4:54	3.25	17:17	5:19	3	2:45	15	
□□ 2	3.25	18:59	5:50	3	3:01	9	5:21	6.50	36:16	5:34	3	5:46	15	
□□□ □□	3.25	18:58	5:50	5	2:30	11	4:57	9.75	55:14	5:39	3	8:16	9	15:12