



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Hartmann, Marcel

□□: Lauffreunde Geba

□□: 245

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 55:18

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 150)

□□□□□/□: 108 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:20	5:19	21	6:11	112	7:07	3.25	17:20	5:19	7	2:00	108	7:07
□□ 2	3.25	19:20	5:56	20	6:20	114	8:08	6.50	36:40	5:38	6	5:58	108	15:15
□□□ □□	3.25	18:38	5:44	20	7:01	106	7:39	9.75	55:18	5:40	20	32:32	111	32:32