



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Stärker, Stefan**

□□: LG Frauenwald

□□: 212

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 38:27

□□: 14.04 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 150)

□□□□□/□: 12 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:56	3:40	6	1:43	12	1:43	3.25	11:56	3:40	6	1:43	12	1:43
□□ 2	3.25	12:57	3:59	5	1:45	9	1:45	6.50	24:53	3:49	6	3:28	12	3:28
□□□ □□	3.25	13:34	4:10	6	2:35	15	2:35	9.75	38:27	3:56	6	6:03	13	15:41