



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Findeisen, Barabara

□□: Hildburghausen

□□: 191

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 55:25

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 150)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:21	5:38	5	3:49	15	5:58	3.25	18:21	5:38	5	3:49	13	0:01
□□ 2	3.25	19:00	5:50	4	3:02	10	5:22	6.50	37:21	5:44	5	6:51	13	
□□□ □□	3.25	18:04	5:33	3	1:36	8	4:03	9.75	55:25	5:41	5	8:27	11	15:23