



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Blochberger, Manfred

□□: TSV Gahma

□□: 162

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 55:31

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 150)

□□□□□/□: 110 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:18	5:19	8	5:24	110	7:05	3.25	17:18	5:19	8	5:24	93	7:05	
□□ 2	3.25	19:14	5:55	8	6:26	112	8:02	6.50	36:32	5:37	8	11:50	110	15:07	
□□□ □□	3.25	18:59	5:50	8	6:56	109	8:00	9.75	55:31	5:41	8	18:46	113	32:45	