



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: SC Mauerloch

□□: 147

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 56:28

□□: 9.56 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 150)

□□□□□/□: 113 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:05	5:52	14	7:01	122	8:52	3.25	19:05	5:52	12	7:01	113	8:52
□□ 2	3.25	19:04	5:51	12	5:34	109	7:52	6.50	38:09	5:52	12	12:26	113	16:44
□□□ □□	3.25	18:19	5:38	10	4:36	101	7:20	9.75	56:28	5:47	12	16:47	116	33:42