



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Stein, Nina

□□: TV 03 Breitenbach

□□: 176

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 56:40

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 150)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 51:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:20	5:38	2	1:29	14	5:57	3.25	18:20	5:38	2	1:29	1	-
□□ 2	3.25	19:02	5:51	2	1:40	11	5:24	6.50	37:22	5:44	2	3:09	1	-
□□□ □□	3.25	19:18	5:56	2	2:27	12	5:17	9.75	56:40	5:48	2	5:36	12	16:38