



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Löffler, Uta

□□□: 56:59

□□: TSV Germania 1887 e.V. Neustadt an der Orla

□□: 9.48 km/h

□□: 183

□□□□: 5:50 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 126 (of 150)

10 km Lauf

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Frauen W40

□□□□□□□: 40:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	4	5:18	11	5:18	3.25	17:41	5:26	4	5:18	11	
□□ 2	3.25	19:48	6:05	5	6:10	14	6:10	6.50	37:29	5:46	4	11:28	11	0:07
□□□ □□	3.25	19:30	6:00	4	5:29	13	5:29	9.75	56:59	5:50	4	16:57	13	16:57