



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Löffler, Steffen

□□□: 57:00

□□: TSV Germania 1887 e.V. Neustadt an der Orla

□□: 10.26 km/h

□□: 265

□□□□: 5:51 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 127 (of 150)

10 km Lauf

□□□□□/□: 114 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□:

□□□□□: 14(of 15)

Männer M40

□□□□□□□: 34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:44	5:27	14	6:35	117	7:31	3.25	17:44	5:27	14	6:35	114	7:31
□□ 2	3.25	19:33	6:00	14	7:59	115	8:21	6.50	37:17	5:44	14	14:34	114	15:52
□□□ □□	3.25	19:43	6:03	14	8:19	113	8:44	9.75	57:00	5:50	15	22:53	117	34:14