



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Klein, Jörg

□□: Schenefeld

□□: 290

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 57:22

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 150)

□□□□□/□: 115 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 23(of 23)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:27	5:03	16	4:41	92	6:14	3.25	16:27	5:03	2	1:43	85	6:14
□□ 2	3.25	21:03	6:28	23	8:09	121	9:51	6.50	37:30	5:46	2	5:44	115	16:05
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	23	7:02	116	8:53	9.75	57:22	5:53	23	19:52	118	34:36