



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Morgenweck, Reiko

□□: TV Barchfeld

□□: 250

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 38:28

□□: 15.21 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 150)

□□□□□/□: 13 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:21	3:47	3	1:12	18	2:08	3.25	12:21	3:47	24		8	2:08
□□ 2	3.25	13:00	4:00	1	-	11	1:48	6.50	25:21	3:54	23		13	3:56
□□□ □□	3.25	13:07	4:02	3	1:30	13	2:08	9.75	38:28	3:56	3	15:42	14	15:42