



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Morgenweck, Reiko

□□: TV Barchfeld

□□: 250

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 38:28

□□: 14.04 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 150)

□□□□□/□: 13 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 3 | 1:12 | 18 | 2:08 | 3.25 | 12:21 | 3:47 | 24 | | 8 | 2:08 |
| □□ 2 | 3.25 | 13:00 | 4:00 | 1 | - | 11 | 1:48 | 6.50 | 25:21 | 3:54 | 23 | | 13 | 3:56 |
| □□□ □□ | 3.25 | 13:07 | 4:02 | 3 | 1:30 | 13 | 2:08 | 9.75 | 38:28 | 3:56 | 3 | 15:42 | 14 | 15:42 |