



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Pfaff, Liane

□□: Saalfelder LV

□□: 185

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 58:12

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 150)

□□□□□/□: 14 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 40:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:48	5:28	5	5:25	12	5:25	3.25	17:48	5:28	5	5:25	10	
□□ 2	3.25	19:53	6:07	6	6:15	15	6:15	6.50	37:41	5:47	5	11:40	10	0:19
□□□ □□	3.25	20:31	6:18	5	6:30	14	6:30	9.75	58:12	5:58	5	18:10	14	18:10