



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Matthes, Jonny

□□: TSG Weißwasser/Boxberg

□□: 151

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 58:52

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 150)

□□□□□/□: 117 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:47	5:28	12	5:43	118	7:34	3.25	17:47	5:28	13	5:43	118	7:34
□□ 2	3.25	20:50	6:24	14	7:20	120	9:38	6.50	38:37	5:56	13	12:54	117	17:12
□□□ □□	3.25	20:15	6:13	12	6:32	118	9:16	9.75	58:52	6:02	13	19:11	120	36:06