



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Barz, Hans-Jürgen

□□: Cottbuser Parkläufer

□□: 170

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 59:49

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□□: 135 (of 150)

□□□□□/□: 119 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 59:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:28	5:22	1	-	115	7:15	3.25	17:28	5:22	1	-	120	7:15
□□ 2	3.25	20:41	6:21	1	-	119	9:29	6.50	38:09	5:52	1	-	113	16:44
□□□ □□	3.25	21:40	6:40	1	-	122	10:41	9.75	59:49	6:08	1	-	122	37:03