



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Borak, Peter

□□: Berlin

□□: 237

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:00:48

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 150)

□□□□□/□: 120 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 22(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:19	5:56	23	8:10	123	9:06	3.25	19:19	5:56	4	3:59	121	9:06	
□□ 2	3.25	20:32	6:19	22	7:32	117	9:20	6.50	39:51	6:07	3	9:09	120	18:26	
□□□ □□	3.25	20:57	6:26	23	9:20	120	9:58	9.75	1:00:48	6:14	23	38:02	123	38:02	