



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Jaeger, Frank

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 287

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 38:49

□□: 15.07 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 150)

□□□□□/□: 14 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	11:56	3:40	2	0:10	12	1:43	3.25	11:56	3:40	23	-	12	1:43
□□ 2	3.25	13:27	4:08	2	0:33	16	2:15	6.50	25:23	3:54	23	-	14	3:58
□□□ □□	3.25	13:26	4:08	2	0:36	14	2:27	9.75	38:49	3:58	2	1:19	15	16:03