



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Schmidt, Werner

□□: Tornesch

□□: 159

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:04:05

□□: 8.43 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 150)

□□□□□/□: 121 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:23	6:16	4	7:05	126	10:10	3.25	20:23	6:16	4	7:05	122	10:10
□□ 2	3.25	21:33	6:37	4	7:22	122	10:21	6.50	41:56	6:27	4	14:27	121	20:31
□□□ □□	3.25	22:09	6:48	4	8:04	125	11:10	9.75	1:04:05	6:34	4	22:31	124	41:19