



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Diez, Utz

□□: USV Jena e.V.

□□: 174

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:05:31

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 150)

□□□□□/□: 123 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:05:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:06	6:11	1	-	125	9:53	3.25	20:06	6:11	1	-	124	9:53
□□ 2	3.25	22:19	6:51	1	-	123	11:07	6.50	42:25	6:31	1	-	123	21:00
□□□ □□	3.25	23:06	7:06	1	-	126	12:07	9.75	1:05:31	6:43	1	-	126	42:45