



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Jung, Marisa

□□: Steinbach-Hallenberg

□□: 182

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:05:33

□□: 8.24 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 150)

□□□□□/□: 19 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 40:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:42	6:22	7	8:19	20	8:19	3.25	20:42	6:22	7	8:19	5	2:22
□□ 2	3.25	22:09	6:48	7	8:31	19	8:31	6.50	42:51	6:35	7	16:50	5	5:29
□□□ □□	3.25	22:42	6:59	7	8:41	19	8:41	9.75	1:05:33	6:43	7	25:31	19	25:31