



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Klesse, Enrico

□□: Koblenz

□□: 224

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:08:10

□□: 7.92 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 150)

□□□□□/□: 124 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:28	6:17	18	8:46	127	10:15	3.25	20:28	6:17	3	5:07	125	10:15	
□□ 2	3.25	23:09	7:07	18	10:26	125	11:57	6.50	43:37	6:42	3	12:41	124	22:12	
□□□ □□	3.25	24:33	7:33	18	12:06	127	13:34	9.75	1:08:10	6:59	18	30:39	127	45:24	