



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Zimmermann, Uwe

□□: USV Jena e.V.

□□: 161

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:16:52

□□: 7.03 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 150)

□□□□□/□: 125 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:26	6:35	5	8:08	128	11:13	3.25	21:26	6:35	5	8:08	126	11:13
□□ 2	3.25	26:11	8:03	5	12:00	126	14:59	6.50	47:37	7:19	5	20:08	125	26:12
□□□ □□	3.25	29:15	9:00	5	15:10	128	18:16	9.75	1:16:52	7:53	5	35:18	128	54:06