



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Wiesemann, Holger

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 275

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 38:54

□□: 15.04 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 150)

□□□□□/□: 15 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:04	3:42	2	0:55	14	1:51	3.25	12:04	3:42	2	0:55	10	1:51	
□□ 2	3.25	13:10	4:03	2	1:36	14	1:58	6.50	25:14	3:52	2	2:31	15	3:49	
□□□ □□	3.25	13:40	4:12	2	2:16	17	2:41	9.75	38:54	3:59	2	4:47	16	16:08	