



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Hahn Jensen, Jesper

□□: BP GAS

□□: 21

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:05:08

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 86)

□□□□□/□: 3 (of 74)

□□□□□□: 2:43:30

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 2:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:59	4:36	4	3:34	16	3:34	3.25	14:59	4:36	3			51	
□□ 2	3.25	14:32	4:28	2	2:27	8	2:27	6.50	29:31	4:32	3			51	
□□ 3	3.25	15:01	4:37	4	2:47	12	2:47	9.75	44:32	4:34	2	8:48		47	
□□ 4	3.25	14:32	4:28	2	2:01	5	2:01	13.00	59:04	4:32	13	10:49		60	
□□ 5	3.25	14:04	4:19	2	1:27	3	1:27	16.25	1:13:08	4:30	1	-		55	
□□ 6	3.25	14:02	4:19	2	1:22	3	1:22	19.50	1:27:10	4:28	2	13:38		36	
□□ 7	3.25	13:49	4:15	2	1:06	3	1:06	22.75	1:40:59	4:26	2	14:44		52	
□□ 8	3.25	14:03	4:19	2	1:10	2	1:10	26.00	1:55:02	4:25	2	15:54		39	
□□ 9	3.25	13:59	4:18	2	1:23	2	1:23	29.25	2:09:01	4:24	15	17:17		70	
□□ 10	3.25	14:13	4:22	2	1:27	2	1:27	32.50	2:23:14	4:24	2	18:44		54	
□□ 11	3.25	14:01	4:18	2	1:00	2	1:00	35.75	2:37:15	4:23	2	19:44		53	
□□ 12	3.25	14:11	4:21	2	1:07	2	1:07	39.00	2:51:26	4:23	2	20:51		36	
□□□ □□	3.25	13:42	4:12	2	0:47	2	0:47	42.25	3:05:08	4:22	3	2:10:28	4	2:10:28	