



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Schulz, Sören

□□: LTV Erfurt

□□: 232

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 39:09

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 150)

□□□□□/□: 16 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:42	3:35	1	-	6	1:29	3.25	11:42	3:35	17	-	16	1:29
□□ 2	3.25	13:35	4:10	3	0:52	18	2:23	6.50	25:17	3:53	17	-	16	3:52
□□□ □□	3.25	13:52	4:15	3	1:25	22	2:53	9.75	39:09	4:00	3	1:38	17	16:23