



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Rauscher, Georg

□□: LG Neckar-Enz

□□: 45

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:22:22

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 86)

□□□□□/□: 10 (of 74)

□□□□□□: 2:43:30

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 3:14:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:15	4:23	3	0:44	11	2:50	3.25	14:15	4:23	20	-	-	47	
□□ 2	3.25	14:53	4:34	3	0:57	12	2:48	6.50	29:08	4:28	20	-	-	47	
□□ 3	3.25	15:23	4:44	4	1:23	16	3:09	9.75	44:31	4:33	18	-	-	43	
□□ 4	3.25	15:22	4:43	3	1:03	15	2:51	13.00	59:53	4:36	18	4:07	-	61	
□□ 5	3.25	15:29	4:45	3	1:08	15	2:52	16.25	1:15:22	4:38	20	-	-	48	
□□ 6	3.25	15:19	4:42	3	1:02	11	2:39	19.50	1:30:41	4:39	1	-	-	43	
□□ 7	3.25	15:33	4:47	3	0:51	12	2:50	22.75	1:46:14	4:40	1	-	-	45	
□□ 8	3.25	15:27	4:45	2	0:35	8	2:34	26.00	2:01:41	4:40	19	-	-	43	
□□ 9	3.25	15:36	4:47	2	0:33	10	3:00	29.25	2:17:17	4:41	18	-	-	36	
□□ 10	3.25	15:53	4:53	3	0:15	9	3:07	32.50	2:33:10	4:42	20	-	-	37	
□□ 11	3.25	16:17	5:00	3	0:16	9	3:16	35.75	2:49:27	4:44	19	-	-	37	
□□ 12	3.25	16:55	5:12	4	0:25	11	3:51	39.00	3:06:22	4:46	16	-	-	40	
□□□ □□	3.25	16:00	4:55	2	1:00	8	3:05	42.25	3:22:22	4:47	2	8:19	11	2:27:42	