



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Wenzel, Christoph

□□: Feuerwehr Hünfeld

□□: 215

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 39:10

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 150)

□□□□□/□: 17 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:13	3:45	7	2:00	17	2:00	3.25	12:13	3:45	7	2:00	17	2:00
□□ 2	3.25	13:21	4:06	7	2:09	15	2:09	6.50	25:34	3:55	7	4:09	17	4:09
□□□ □□	3.25	13:36	4:11	7	2:37	16	2:37	9.75	39:10	4:01	7	6:46	18	16:24