



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Brosig, Jochen

□□: FSV Großensee

□□: 37

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:24:04

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□□: 13 (of 86)

□□□□□/□: 13 (of 74)

□□□□□□: 2:43:30

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 3:14:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:12	4:40	6	1:41	19	3:47	3.25	15:12	4:40	19				39
□□ 2	3.25	15:40	4:49	6	1:44	19	3:35	6.50	30:52	4:44	19				44
□□ 3	3.25	15:47	4:51	5	1:47	19	3:33	9.75	46:39	4:47	17				40
□□ 4	3.25	15:58	4:54	5	1:39	18	3:27	13.00	1:02:37	4:48	16	6:51			45
□□ 5	3.25	15:31	4:46	4	1:10	16	2:54	16.25	1:18:08	4:48	19				45
□□ 6	3.25	15:41	4:49	4	1:24	15	3:01	19.50	1:33:49	4:48	16	3:08			46
□□ 7	3.25	15:22	4:43	2	0:40	9	2:39	22.75	1:49:11	4:47	18	2:57			42
□□ 8	3.25	15:31	4:46	3	0:39	9	2:38	26.00	2:04:42	4:47	18				45
□□ 9	3.25	16:01	4:55	4	0:58	14	3:25	29.25	2:20:43	4:48	17				42
□□ 10	3.25	15:50	4:52	2	0:12	8	3:04	32.50	2:36:33	4:49	19				44
□□ 11	3.25	16:01	4:55	1	-	7	3:00	35.75	2:52:34	4:49	18				43
□□ 12	3.25	16:30	5:04	1	-	7	3:26	39.00	3:09:04	4:50	18				66
□□□ □□	3.25	15:00	4:36	1	-	5	2:05	42.25	3:24:04	4:49	3	10:01	14	2:29:24	