



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Löppen, Reinhard

□□: Schwarzhausen

□□: 150

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 39:41

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 150)

□□□□□/□: 18 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:04	3:42	1	-	14	1:51	3.25	12:04	3:42	1	-	10	1:51
□□ 2	3.25	13:39	4:12	2	0:09	20	2:27	6.50	25:43	3:57	1	-	18	4:18
□□□ □□	3.25	13:58	4:17	2	0:15	26	2:59	9.75	39:41	4:04	1	-	19	16:55