



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Krüger, Gerd

□□: Ilmenau

□□: 27

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:41:30

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 86)

□□□□□/□: 21 (of 74)

□□□□□□: 2:43:30

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 2:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:31	4:46	7	4:06	28	4:06	3.25	15:31	4:46	7				73
□□ 2	3.25	16:32	5:05	7	4:27	30	4:27	6.50	32:03	4:55	7				58
□□ 3	3.25	16:49	5:10	8	4:35	33	4:35	9.75	48:52	5:00	6	13:08			65
□□ 4	3.25	16:55	5:12	9	4:24	35	4:24	13.00	1:05:47	5:03	14	17:32			69
□□ 5	3.25	17:00	5:13	8	4:23	31	4:23	16.25	1:22:47	5:05	5	9:39			56
□□ 6	3.25	16:47	5:09	7	4:07	26	4:07	19.50	1:39:34	5:06	6	26:02			62
□□ 7	3.25	17:10	5:16	8	4:27	28	4:27	22.75	1:56:44	5:07	6	30:29	44	1:08	
□□ 8	3.25	17:05	5:15	6	4:12	23	4:12	26.00	2:13:49	5:08	4	34:41			50
□□ 9	3.25	17:08	5:16	5	4:32	19	4:32	29.25	2:30:57	5:09	5	39:13			68
□□ 10	3.25	17:25	5:21	5	4:39	18	4:39	32.50	2:48:22	5:10	6	43:52			71
□□ 11	3.25	17:51	5:29	5	4:50	18	4:50	35.75	3:06:13	5:12	15	48:42			72
□□ 12	3.25	17:59	5:31	5	4:55	17	4:55	39.00	3:24:12	5:14	6	53:37			48
□□□ □□	3.25	17:18	5:19	6	4:23	15	4:23	42.25	3:41:30	5:14	7	2:46:50	22	2:46:50	