



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Hentsch, Torsten

□□: SV Hermsdorf

□□: 41

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:43:30

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□□: 25 (of 86)

□□□□□/□: 24 (of 74)

□□□□□□: 2:43:30

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 3:14:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:32	4:46	9	2:01	29	4:07	3.25	15:32	4:46	14	0:12	58	
□□ 2	3.25	16:31	5:04	7	2:35	28	4:26	6.50	32:03	4:55	14		58	
□□ 3	3.25	16:43	5:08	8	2:43	30	4:29	9.75	48:46	5:00	12		16	
□□ 4	3.25	16:52	5:11	9	2:33	34	4:21	13.00	1:05:38	5:02	11	9:52	56	
□□ 5	3.25	16:50	5:10	6	2:29	29	4:13	16.25	1:22:28	5:04	14		68	
□□ 6	3.25	17:10	5:16	8	2:53	33	4:30	19.50	1:39:38	5:06	11	8:57	59	
□□ 7	3.25	17:19	5:19	8	2:37	33	4:36	22.75	1:56:57	5:08	13	10:43	61	1:21
□□ 8	3.25	17:27	5:22	8	2:35	27	4:34	26.00	2:14:24	5:10	14		52	
□□ 9	3.25	17:33	5:24	6	2:30	23	4:57	29.25	2:31:57	5:11	12		65	
□□ 10	3.25	17:43	5:27	5	2:05	21	4:57	32.50	2:49:40	5:13	14		68	
□□ 11	3.25	18:01	5:32	6	2:00	21	5:00	35.75	3:07:41	5:14	13		68	
□□ 12	3.25	18:18	5:37	7	1:48	23	5:14	39.00	3:25:59	5:16	12		53	
□□□ □□	3.25	17:31	5:23	6	2:31	18	4:36	42.25	3:43:30	5:17	8	29:27	25	2:48:50