



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Schröder, Heinz

□□: Sus Oberaden

□□: 67

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:47:26

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 86)

□□□□□/□: 26 (of 74)

□□□□□□: 2:43:30

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 3:41:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:57	5:12	7	1:45	43	5:32	3.25	16:57	5:12	3	1:43	68	
□□ 2	3.25	17:20	5:19	6	1:37	41	5:15	6.50	34:17	5:16	3	3:20	36	
□□ 3	3.25	17:24	5:21	6	1:33	40	5:10	9.75	51:41	5:18	3	4:53	60	
□□ 4	3.25	17:42	5:26	7	1:37	40	5:11	13.00	1:09:23	5:20	2		16	
□□ 5	3.25	17:46	5:28	7	1:31	38	5:09	16.25	1:27:09	5:21	3	8:01	17	
□□ 6	3.25	17:28	5:22	5	1:03	36	4:48	19.50	1:44:37	5:21	3	9:04	11	
□□ 7	3.25	17:31	5:23	5	0:50	34	4:48	22.75	2:02:08	5:22	13	9:54	67	6:32
□□ 8	3.25	17:01	5:14	2	0:15	22	4:08	26.00	2:19:09	5:21	3	9:41	54	
□□ 9	3.25	17:29	5:22	2	0:50	21	4:53	29.25	2:36:38	5:21	3	9:24	63	
□□ 10	3.25	17:32	5:23	2	0:28	19	4:46	32.50	2:54:10	5:21	3	8:57	66	
□□ 11	3.25	17:54	5:30	2	0:41	20	4:53	35.75	3:12:04	5:22	2	2:42	66	
□□ 12	3.25	17:47	5:28	2	0:02	14	4:43	39.00	3:29:51	5:22	3	6:44	58	
□□□ □□	3.25	17:35	5:24	2	0:09	19	4:40	42.25	3:47:26	5:22	3	5:30	27	2:52:46