



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Gasa, Carola

□□: SV Mihla

□□: 94

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 3:49:42

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□□: 31 (of 86)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 3:24:35

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 3:49:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:02	4:56	1	-	3	1:19	3.25	16:02	4:56	1	-	2	1:19
□□ 2	3.25	17:06	5:15	1	-	2	2:13	6.50	33:08	5:05	1	-	2	3:32
□□ 3	3.25	17:21	5:20	1	-	3	2:14	9.75	50:29	5:10	1	-	2	5:46
□□ 4	3.25	16:45	5:09	1	-	2	1:28	13.00	1:07:14	5:10	3		12	
□□ 5	3.25	16:47	5:09	1	-	2	1:29	16.25	1:24:01	5:10	1	-	2	8:43
□□ 6	3.25	17:25	5:21	1	-	2	2:10	19.50	1:41:26	5:12	1	-	2	10:53
□□ 7	3.25	17:01	5:14	1	-	2	1:06	22.75	1:58:27	5:12	1	-	2	11:59
□□ 8	3.25	17:49	5:28	1	-	2	2:04	26.00	2:16:16	5:14	1	-	1	-
□□ 9	3.25	17:45	5:27	1	-	2	1:47	29.25	2:34:01	5:15	1	-	2	15:50
□□ 10	3.25	18:02	5:32	1	-	2	1:38	32.50	2:52:03	5:17	1	-	2	17:28
□□ 11	3.25	18:27	5:40	1	-	3	1:44	35.75	3:10:30	5:19	1	-	2	19:12
□□ 12	3.25	19:13	5:54	1	-	3	2:24	39.00	3:29:43	5:22	1	-	1	-
□□□ □□	3.25	19:59	6:08	1	-	4	3:31	42.25	3:49:42	5:26	1	-	2	25:07