



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

## Bomberg, Dirk

□□: sc impuls erfurt

□□: 141

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 39:53

□□: 14.67 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 150)

□□□□□/□: 19 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:40	3:53	2	0:36	22	2:27	3.25	12:40	3:53	2	0:36	19	2:27
□□ 2	3.25	13:30	4:09	1	-	17	2:18	6.50	26:10	4:01	2	0:27	19	4:45
□□□ □□	3.25	13:43	4:13	1	-	19	2:44	9.75	39:53	4:05	2	0:12	20	17:07