



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Fischer, André

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 206

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 33:18

□□: 17.57 km/h

□□□□: 3:25 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 150)

□□□□□/□: 2 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	10:32	3:14	2	0:19	2	0:19	3.25	10:32	3:14	2	0:19	2	0:19
□□ 2	3.25	11:26	3:31	2	0:14	2	0:14	6.50	21:58	3:22	2	0:33	2	0:33
□□□ □□	3.25	11:20	3:29	2	0:21	2	0:21	9.75	33:18	3:24	2	0:54	3	10:32