



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Tschernig, Bettina

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 187

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 40:02

□□: 13.49 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 150)

□□□□□/□: 1 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 40:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:23	3:48	1	-	1	-	3.25	12:23	3:48	1	-	12	
□□ 2	3.25	13:38	4:11	1	-	1	-	6.50	26:01	4:00	1	-	12	
□□□ □□	3.25	14:01	4:18	1	-	1	-	9.75	40:02	4:06	1	-	1	-