



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Raschke, Bodo

□□: TSG Kraftwerk Boxberg

□□: 78

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:10:40

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 48 (of 86)

□□□□□/□: 45 (of 74)

□□□□□□: 2:43:30

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 3:23:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:56	4:54	2	2:19	32	4:31	3.25	15:56	4:54	4	2:19	12	
□□ 2	3.25	17:12	5:17	3	2:42	37	5:07	6.50	33:08	5:05	4	5:01	12	
□□ 3	3.25	17:37	5:25	3	2:58	44	5:23	9.75	50:45	5:12	4	7:59	7	
□□ 4	3.25	17:45	5:27	3	2:47	42	5:14	13.00	1:08:30	5:16	4	10:46	11	
□□ 5	3.25	18:00	5:32	3	2:40	41	5:23	16.25	1:26:30	5:19	4	13:26	12	
□□ 6	3.25	18:21	5:38	3	3:18	42	5:41	19.50	1:44:51	5:22	4	16:44	6	
□□ 7	3.25	18:25	5:40	3	3:16	42	5:42	22.75	2:03:16	5:25	7	20:00	69	7:40
□□ 8	3.25	19:41	6:03	5	4:04	47	6:48	26.00	2:22:57	5:29	3	8:23	11	
□□ 9	3.25	20:11	6:12	4	4:14	47	7:35	29.25	2:43:08	5:34	4	28:18	1	-
□□ 10	3.25	20:35	6:19	5	4:08	48	7:49	32.50	3:03:43	5:39	4	32:26	12	6:35
□□ 11	3.25	21:46	6:41	6	4:42	54	8:45	35.75	3:25:29	5:44	4	37:08	11	
□□ 12	3.25	22:18	6:51	6	4:28	53	9:14	39.00	3:47:47	5:50	3	15:36	7	2:32
□□□ □□	3.25	22:53	7:02	5	5:58	57	9:58	42.25	4:10:40	5:55	4	47:34	46	3:16:00