



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Baars, Ulrike

□□: WKF Bergfried 91

□□: 92

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:12:04

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 86)

□□□□□/□: 5 (of 12)

□□□□□□: 3:24:35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 3:49:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:33	5:24	3	1:31	7	2:50	3.25	17:33	5:24	2	1:31	5	2:50	
□□ 2	3.25	18:12	5:35	2	1:06	6	3:19	6.50	35:45	5:30	2	2:37	5	6:09	
□□ 3	3.25	18:07	5:34	2	0:46	5	3:00	9.75	53:52	5:31	2	3:23	5	9:09	
□□ 4	3.25	18:39	5:44	2	1:54	6	3:22	13.00	1:12:31	5:34	1	-	3	2:40	
□□ 5	3.25	18:33	5:42	2	1:46	6	3:15	16.25	1:31:04	5:36	2	7:03	5	15:46	
□□ 6	3.25	19:00	5:50	2	1:35	4	3:45	19.50	1:50:04	5:38	2	8:38	5	19:31	
□□ 7	3.25	19:23	5:57	2	2:22	4	3:28	22.75	2:09:27	5:41	2	11:00	5	22:59	
□□ 8	3.25	19:43	6:03	2	1:54	4	3:58	26.00	2:29:10	5:44	2	12:54	4	12:54	
□□ 9	3.25	20:12	6:12	2	2:27	5	4:14	29.25	2:49:22	5:47	2	15:21	5	31:11	
□□ 10	3.25	20:35	6:19	2	2:33	6	4:11	32.50	3:09:57	5:50	2	17:54	4	35:22	
□□ 11	3.25	20:47	6:23	2	2:20	5	4:04	35.75	3:30:44	5:53	2	20:14	5	39:26	
□□ 12	3.25	20:46	6:23	2	1:33	5	3:57	39.00	3:51:30	5:56	2	21:47	4	21:47	
□□□ □□	3.25	20:34	6:19	2	0:35	6	4:06	42.25	4:12:04	5:57	2	22:22	5	47:29	