



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Röhrig, Peter

□□: TSV Immenhausen

□□: 296

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 40:04

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 150)

□□□□□/□: 20 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:41	3:54	3	0:55	23	2:28	3.25	12:41	3:54	22		20	2:28
□□ 2	3.25	13:37	4:11	3	0:43	19	2:25	6.50	26:18	4:02	22		20	4:53
□□□ □□	3.25	13:46	4:14	3	0:56	20	2:47	9.75	40:04	4:06	3	2:34	22	17:18