



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Müller, Seamus

□□: SV Eula

□□: 420

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 40:47

□□: 14.34 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 150)

□□□□□/□: 22 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 40:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:53	3:57	1	-	24	2:40	3.25	12:53	3:57	1	-	22	2:40
□□ 2	3.25	14:06	4:20	1	-	23	2:54	6.50	26:59	4:09	1	-	22	5:34
□□□ □□	3.25	13:48	4:14	1	-	21	2:49	9.75	40:47	4:10	1	-	23	18:01