



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Ritter, Stefan

□□: Gotha

□□: 210

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 41:21

□□: 14.15 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 150)

□□□□□/□: 24 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:20	4:06	8	3:07	30	3:07	3.25	13:20	4:06	8	3:07	24	3:07	
□□ 2	3.25	14:19	4:24	8	3:07	29	3:07	6.50	27:39	4:15	8	6:14	24	6:14	
□□□ □□	3.25	13:42	4:12	8	2:43	18	2:43	9.75	41:21	4:14	8	8:57	26	18:35	