



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Ritter, Stefan

□□: Gotha

□□: 210

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 41:21

□□: 13.06 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 150)

□□□□□/□: 24 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:20	4:06	8	3:07	30	3:07	3.25	13:20	4:06	8	3:07	24	3:07
□□ 2	3.25	14:19	4:24	8	3:07	29	3:07	6.50	27:39	4:15	8	6:14	24	6:14
□□□ □□	3.25	13:42	4:12	8	2:43	18	2:43	9.75	41:21	4:14	8	8:57	26	18:35