



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Apelt, Robby

□□: TV Barchfeld

□□: 278

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 41:23

□□: 14.14 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 150)

□□□□□/□: 25 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:54	3:58	4	1:08	25	2:41	3.25	12:54	3:58	20	-	25	2:41
□□ 2	3.25	14:16	4:23	5	1:22	28	3:04	6.50	27:10	4:10	20	-	25	5:45
□□□ □□	3.25	14:13	4:22	5	1:23	29	3:14	9.75	41:23	4:14	5	3:53	27	18:37