



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Albertsen, Martin

□□□: 41:23

□□: Lunderskov & Omegn Ekstremsport - Seest Fraktion 13.05 km/h

□□: 235

□□□□: 4:14 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 27 (of 150)

10 km Lauf

□□□□□/□: 26 (of 128)

□□□□:

□□□□□: 3(of 24)

Männer M35

□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:19	4:05	5	2:10	29	3:06	3.25	13:19	4:05	23	-	26	3:06
□□ 2	3.25	14:07	4:20	3	1:07	24	2:55	6.50	27:26	4:13	22	-	26	6:01
□□□ □□	3.25	13:57	4:17	4	2:20	23	2:58	9.75	41:23	4:14	4	18:37	27	18:37