



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Grimm, Werner

□□: VfB Grün-Weiß Fehrenbach

□□: 158

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 41:34

□□: 14.07 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 150)

□□□□□/□: 27 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:18	4:05	1	-	28	3:05	3.25	13:18	4:05	1	-	27	3:05
□□ 2	3.25	14:11	4:21	1	-	25	2:59	6.50	27:29	4:13	1	-	27	6:04
□□□ □□	3.25	14:05	4:20	1	-	28	3:06	9.75	41:34	4:15	1	-	29	18:48