



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Stauche, Ronny**

□□: Ettenhausen a.d.Suhl

□□: 254

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 41:47

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 150)

□□□□□/□: 28 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:37	3:52	4	1:28	20	2:24	3.25	12:37	3:52	22		28	2:24
□□ 2	3.25	14:42	4:31	6	1:42	35	3:30	6.50	27:19	4:12	21		28	5:54
□□□ □□	3.25	14:28	4:27	6	2:51	32	3:29	9.75	41:47	4:17	5	19:01	30	19:01